



GESUNDHEIT AROSA

## Wochenplan vom 22. – 28. November 2021

Das Mittagsmenu ist immer inklusive einem Salat.

	Mittag Menü I	Mittag Menü II	Abend
<b>Montag,</b> 22. November 2021  <i>Nostalgie- Nachmittag</i>	Gerstensuppe *** Reispfanne mit Gemüse und Pouletfleisch *** Süssmost-Creme	Gerstensuppe *** Gemüsereispfanne *** Süssmost-Creme	Gerstensuppe *** Gschwellti mit Chäs, dazu Kräuterquark
<b>Dienstag,</b> 23. November 2021	Bouillon mit Sternli *** Schweinssteak mit Kräuterbutter Müscheli Kohlrabi *** Rüeblikuchen	Bouillon mit Sternli *** Vegi-Burger Müscheli Kohlrabi *** Rüeblikuchen	Bouillon mit Sternli *** Griessbrei mit Zimtucker und warmem Zwetschgenkompott
<b>Mittwoch,</b> 24. November 2021  <i>Katholischer Gottesdienst</i>	Hafersuppe mit Gemüsewürfeli *** Rindsgeschnetzeltes Stroganoff Polenta Rosenkohl *** Vermicelle mit Meringues	Hafersuppe mit Gemüsewürfeli *** Champignonragout Polenta Rosenkohl *** Vermicelle mit Meringues	Hafersuppe mit Gemüsewürfeli *** Wurstwegge garniert

**Donnerstag,**  
25. November 2021

Gemüsesuppe  
\*\*\*

Emmentaler Brätschnitzel  
Bratkartoffeln  
Bohnen  
\*\*\*  
Fruchtsalat

Gemüsesuppe  
\*\*\*

Gratinierter Chinakohl  
Bratkartoffeln  
Bohnen  
\*\*\*  
Fruchtsalat

Gemüsesuppe  
\*\*\*

Apfel-Crumble

**Freitag,**  
26. November 2021

Bouillon mit Eierstich  
\*\*\*

Risotto mit  
Meeresfrüchten  
\*\*\*  
Glace

Bouillon mit Eierstich  
\*\*\*

Steinpilzrisotto  
\*\*\*  
Glace

Bouillon mit Eierstich  
\*\*\*

Bündnerteller mit  
Appenzeller Birewegge

**Samstag,**  
27. November 2021

Kartoffelsuppe mit  
Thymian  
\*\*\*

Hörnli und Ghackets  
Apfelmus  
\*\*\*  
Zitronencake

Kartoffelsuppe mit  
Thymian  
\*\*\*

Hörnli und Gemüse-  
Ghackets  
Apfelmus  
\*\*\*  
Zitronencake

Kartoffelsuppe mit  
Thymian  
\*\*\*

Aprikosenwähe mit Rahm

**Sonntag,**  
28. November 2021

Rüebli-  
suppe mit Ingwer  
\*\*\*

Schweinhalsbraten  
an Rotweinsauce  
Kartoffelstock  
Rotkraut  
\*\*\*  
Tiramisù „Richard“

Rüebli-  
suppe mit Ingwer  
\*\*\*

Tofu in Rosmarinjus  
Kartoffelstock  
Rotkraut  
\*\*\*  
Tiramisù „Richard“

Rüebli-  
suppe mit Ingwer  
\*\*\*

Emmentaler Käsegratin

Reservierungen nehmen wir gerne entgegen:

Cafeteria Alterszentrum +41 (0)81 378 85 85, Alteinstrasse 26, 7050 Arosa

**Fleischherkunft:** Schwein, Rind, Kalb, Geflügel **CH**, Lamm **CH/NZ/AU**, Fisch **CHF/VN/FI**, Kaninchen **HU**

Für weitere Informationen zu Allergenen in einzelnen Gerichten, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.