



GESUNDHEIT AROSA

## Wochenplan vom 29. November – 5. Dezember 2021

Das Mittagsmenu ist immer inklusive einem Salat.

	Mittag Menü I	Mittag Menü II	Abend
<b>Montag,</b> 29. November 2021	Kräutercremesuppe *** Chili con Carne Polenta *** Panna-Cotta mit Himbeercoulis	Kräutercremesuppe *** Ratatouille Polenta *** Panna-Cotta mit Himbeercoulis	Kräutercremesuppe *** Öpfelchüechli mit Vanillesauce
<b>Dienstag,</b> 30. November 2021	Bouillon mit Backerbsen *** Zigeuner-Cervelat Ebly Erbsen und Rüebl *** Orangen-Kiwi-Salat	Bouillon mit Backerbsen *** Zuchetti Caprese Ebly Erbsen und Rüebl *** Orangen-Kiwi-Salat	Bouillon mit Backerbsen *** Toast Hawai
<b>Mittwoch,</b> 1. Dezember 2021	Linsensuppe *** Spätzlipfanne mit Käse, Champignon und Speck *** Roulade mit Früchtequarkfüllung	Linsensuppe *** Spätzlipfanne mit Käse, Champignon und Röstzwiebeln *** Roulade mit Früchtequarkfüllung	Linsensuppe *** Omeletten mit Konfi

**Evangelischer  
Gottesdienst**

**Donnerstag,**  
2. Dezember 2021

Zwiebelsuppe  
\*\*\*

Käse-Tortelloni Tricolore  
an Schinkenrahmsauce  
\*\*\*

Glace

Zwiebelsuppe  
\*\*\*

Käse-Tortelloni Tricolore  
an Tomatensauce  
\*\*\*

Glace

Zwiebelsuppe  
\*\*\*

Salami, gekochtes Ei und  
russischer Salat

**Freitag,**  
3. Dezember 2021

Minestrone  
\*\*\*

Fischstäbli  
Salzkartoffeln  
Tartarsauce  
Rahmspinat  
\*\*\*

Griechische  
Dessertüberraschungen

Minestrone  
\*\*\*

Spiegelei  
Salzkartoffeln  
Rahmspinat  
\*\*\*

Griechische  
Dessertüberraschungen

Minestrone  
\*\*\*

Milchreis mit Zimtucker  
und warmem  
Früchtekompott

**Diavortrag über  
Griechenland**

**Samstag,**  
4. Dezember 2021

Bouillon mit Flädli  
\*\*\*

Zürich Geschnetzeltes  
Reis  
Grilltomate  
\*\*\*

Cheesecake

Bouillon mit Flädli  
\*\*\*

Gefüllte Zucchetti,  
Peperoni und Auberginen  
Reis  
\*\*\*

Cheesecake

Bouillon mit Flädli  
\*\*\*

Pizza Prosciutto und  
Margherita

**Sonntag,**  
5. Dezember 2021

Maissuppe  
\*\*\*

Paniertes Schnitzel  
Pommes frites  
Broccoli  
\*\*\*

Dessertvariationen

Maissuppe  
\*\*\*

Mozzarella-Schnitzel  
Pommes frites  
Broccoli  
\*\*\*

Dessertvariationen

Maissuppe  
\*\*\*

Früchtewähe mit Rahm

**Alternative Auswahl zum Abendessen:** Birchermüesli, Salatteller mit gekochtem Ei,  
Spiegelei mit Brot, Wienerli mit Brot, Servelat mit Brot, Käseteller mit Brot, Café Complet

Reservierungen nehmen wir gerne entgegen:

Cafeteria Alterszentrum +41 (0)81 378 85 85, Alteinstrasse 26, 7050 Arosa

**Fleischherkunft:** Schwein, Rind, Kalb, Geflügel **CH**, Lamm **CH/NZ/AU**, Fisch **CHF/VN/FI**, Kaninchen **HU**

Für weitere Informationen zu Allergenen in einzelnen Gerichten, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.