



GESUNDHEIT AROSA

Wochenplan vom 10. Januar – 16. Januar 2022

Das Mittagsmenu ist immer inklusive einem Salat.

	Mittag Menü I	Mittag Menü II	Abend
Montag, 10. Januar 2022	Rüebli- suppe *** Hörnli und Ghackets Apfelmus *** Cremeschnitte	Rüebli- suppe *** Hörnli an Rahmgemüsesauce Apfelmus *** Cremeschnitte	Rüebli- suppe *** Bündnerteller
Dienstag, 11. Januar 2022	Blumenkohl- suppe *** Pouletgeschnetzeltes Kartoffelstock Broccoli *** Gugelhopf	Blumenkohl- suppe *** Pilzragout Kartoffelstock Broccoli *** Gugelhopf	Blumenkohl- suppe *** Apfel im Schlafrock mit Vanillesauce
Mittwoch, 12. Januar 2022	Bouillon mit Fideli *** Schweinshalsbraten Knöpfli Erbsen & Rüebl *** Birne mit Schoggicreme	Blumenkohl- suppe *** Rührei Knöpfli Erbsen & Rüebl *** Birne mit Schoggicreme	Blumenkohl- suppe *** Emmentaler Käsegratin

**Katholischer
Gottesdienst**

Donnerstag,
13. Januar 2022

Minestrone

Ofenfleischkäse
Zwiebelsauce
Polenta
Bohnen

Englischer Teekuchen

Minestrone

Gemüsespiess
Zwiebelsauce
Polenta
Bohnen

Englischer Teekuchen

Minestrone

Birchermüesli

Freitag,
14. Januar 2022

Bouillon mit Eierstich

Forelle Müllerin-Art
Petersilienkartoffeln
Rahmspinat

Fruchtsalat

Bouillon mit Eierstich

Diverse frittierte Gemüse
Sauce Tartar
Petersilienkartoffeln
Rahmspinat

Fruchtsalat

Bouillon mit Eierstich

Gemüse-Frittata

Samstag,
15. Januar 2022

Fenchelsuppe

Rindsstroganoff
Reis
Blumenkohl

Cheesecake

Fenchelsuppe

Tofu-Stroganoff
Reis
Blumenkohl

Cheesecake

Fenchelsuppe

Süsse Kürbiswähe

Sonntag,
16. Januar 2022

Bohnensuppe

Zürich Geschnetzeltes
Rösti
Zucchetti

Mascarponecreme mit
Früchten

Bohnensuppe

Gemüserösti mit Käse
überbacken

Mascarponecreme mit
Früchten

Bohnensuppe

Chäs-Wurstsalat garniert

Alternative Auswahl zum Abendessen: Birchermüesli, Salatteller mit gekochtem Ei, Spiegelei mit Brot, Wienerli mit Brot, Servelat mit Brot, Käseteller mit Brot, Café Complet

Reservierungen nehmen wir gerne entgegen: Cafeteria Alterszentrum +41 (0)81 378 85 85