



GESUNDHEIT AROSA

Wochenplan vom 17. Januar – 23. Januar 2022

Das Mittagsmenu ist immer inklusive einem Salat.

| | Mittag Menü I | Mittag Menü II | Abend |
|---|---|---|---|
| Montag, 17. Januar 2022 | Lauchsuppe *** Chili con Carne Polenta *** Meringues mit Rahm | Lauchsuppe *** Linsenchili Polenta *** Meringes mit Rahm | Lauchsuppe *** Topfenknödel mit Kirschen und Vanillesauce |
| Dienstag, 18. Januar 2022 <i>Backen mit Nadja</i> | Bouillon mit Flädli *** Schweinsschnitzeli Rahmsauce Nüdeli Romanesco *** Mandelkuchen | Bouillon mit Flädli *** Sellerieschnitzel in Sesam gebraten Rahmsauce Nüdeli Romanesco *** Mandelkuchen | Bouillon mit Flädli *** Maluns mit Käse und Apfelmus |
| Mittwoch, 19. Januar 2022 <i>Reformierter Gottesdienst</i> | Kürbissuppe *** Fleischvogel Kroketten Rotkraut *** Caramelisierte Birnen | Kürbissuppe *** Vegetarische Capuns gratiniert *** Caramelisierte Birnen | Kürbissuppe *** Russischer Salat, Ei und Salami |

Kochen mit Nadja

Donnerstag,
20. Januar 2022

Gemüsesuppe

Riz Casimir

Quarkcreme mit
geriebenem Apfel

Gemüsesuppe

Früchte Casimir mit Reis

Quarkcreme mit
geriebenem Apfel

Gemüsesuppe

Zwetschgenwähe mit
Rahm

Freitag,
21. Januar 2022

Pilzsuppe

Paniertes Dorschfilet
Tartarsauce
Petersilienkartoffeln
Blattspinat

Fruchtsalat

Pilzsuppe

Spinatquiche

Fruchtsalat

Pilzsuppe

Eier-Omelette gefüllt mit
Gemüsen

Samstag,
22. Januar 2022

Tomatensuppe

Steinpilzrisotto
Saltimbocca

Spritzgebäck

Tomatensuppe

Steinpilzrisotto

Spritzgebäck

Tomatensuppe

Café Complet

Sonntag,
23. Januar 2022

Gerstensuppe

Tessiner Braten
Pommes frites
Tomate

Dessert

Gerstensuppe

Zucchetti Piccata
Pommes frites
Tomate

Dessert

Gerstensuppe

Griessbrei mit
Zimtzucker und warmem
Aprikosenkompott

Alternative Auswahl zum Abendessen: Birchermüesli, Salatteller mit gekochtem Ei, Spiegelei mit Brot, Wienerli mit Brot, Savelat mit Brot, Käseteller mit Brot, Café Complet

Reservationen nehmen wir gerne entgegen: Cafeteria Alterszentrum +41 (0)81 378 85 85