



GESUNDHEIT AROSA

Alterszentrum: Aktivitäten 15.04. – 19.04.2024

Montag, 15.04.2024

- 10.00 - 11.00 h Bewegungsrunde mit Mirjam (Schiesshorn B)
- 14.00 - 16.00 h Werken mit Mirjam und Nancy (Aktivierungsraum)

Dienstag, 16.04.2024

- 14.00 - 16.00 h Floristik- Nachmittag mit Mirjam und Barbara (Cafeteria)

Mittwoch, 17.04.2024

- 10.00 - 11.00 h Morgenaktivierung mit Mirjam (Aktivierungsraum)
- 14.00 - 15.30 h Kath. Gottesdienst mit K. Malinowski

Donnerstag, 18.04.2024

- 10.00 - 12.30 h Kochen mit Mirjam und Ida (Aktivierungsraum)

Freitag, 19.04.2024

- 10.00 - 11.00 h Singen mit Rosi (Weisshorn B)
- 14.00 - 15.30 h Jassen (Cafeteria)





GESUNDHEIT AROSA

Alterszentrum: Aktivitäten 22.04. – 26.04.2024

Montag, 22.04.2024

14.00 – 15.30 h Individuelle Betreuung mit Nancy

Dienstag, 23.04.2024

10.00 – 11.00 h Bewegungsrunde mit Mirjam (Schiesshorn B)

14.00 – 15.30 h Werken mit Mirjam und Barbara (Aktivierungsraum) ()

Mittwoch, 24.04.2024

10.00 – 11.00 h Morgenaktivierung (Aktivierungsraum)

14.00 – 15.30 h Ref. Gottesdienst mit Pfarrerin U. Müller

Donnerstag, 25.04.2024

10.00 – 12.30 h Kochen mit Mirjam und Ida (Aktivierungsraum)

14.00 – 15.30 h Individuelle Betreuung / Kiosk

Freitag, 26.04.2024

10.00 – 11.00 h Singen mit Rosi (Weisshorn B)

11.30 h Mir gönd Z'Maränd

Individuelle Betreuung

